

Režim dne:

Letní VT SEJFY 2019 - oddíl KARATE

7.00

budíček

7.15

rozvíčka



8.00

snídaně

9.30 - 11.30

dopolední program

12.00

oběd

14.00 - 17.30

odpolední program

18.00

večeře

19.30 - 20.30

večerní program

21.00/22.00

večerka